

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида «Лесная сказка»  
пгт. Талинка Октябрьский район

(МБДОУ «ДСОВ «Лесная сказка»)

Принята  
Решением педагогического совета  
от 30.08.2022г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНА  
приказом МБДОУ «ДСОВ  
«Лесная сказка»  
от «\_30\_» августа 2022г. № 228- од



Подписан: Гребенникова Ольга  
Александровна  
Основание: я подтверждаю этот  
документ своей удостоверяющей  
подписью  
Местоположение: МБДОУ «ДСОВ \*  
Лесная сказка», пгт Талинка,  
Октябрьский район, ХМАО-Югра  
Дата: 2022-08-30 16:07:05

**Режим дня группа раннего возраста**

Наименование	Содержание	Время
Утренний приём	(осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми),	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	8.20 -8.30
Завтрак	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка 1	Занятие	9.00-9.10
Перерыв	Физкультурные минутки	9.10-9.20
Самостоятельная деятельность	Самостоятельные игры детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, приобщение к нормам коммуникации, наблюдения, экспериментирование, разучивание новых игр	9.20- 10.00
2-й завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки, Переодевание	10.20-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.00
дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.00-15.00

	Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15.00-15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.20-15.50
Образовательная нагрузка 2	Занятие	15.50-16.00
Прогулка, двигательная активность (при t не ниже 15 <sup>0</sup> )	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки. Переодевание	16.00-17.50
Самостоятельная деятельность (в морозные дни, (при t ниже 15 <sup>0</sup> ))	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 18.00
ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность Уход домой.	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности работа с родителями	18.30-19.00

Наименование	Содержание	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, различные игры	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10	8.20-8.30	8.00-8.10	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	Общение с воспитателем, индивидуальное общение воспитателя с детьми, предварительная работа к занятию	8.10-8.30		8.10-8.30	-
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00

	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				
Образовательная нагрузка 1	Занятие	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Образовательная нагрузка 2	Занятие	9.25 -9.40	9.30 -9.50	9.35 -10.00	9.40 -10.10
Самостоятельная деятельность.	Отдых, игры	9.40-10.00	9.50-10.15	10.00-10.15	-
2-й завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00.10.20	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.10-10.25
Образовательная нагрузка № 3	Занятие 3	-	-	-	10.25-10.55
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, труд, экспериментирование	10.20-11.50	10.30-11.55	10.30-12.10	10.55-12.20
Возвращение с прогулки	переодевание	11.50-12.00	11.55-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.00-12.25 12.25-15.25	12.30-15.00	12.40-15.10	12.55-15.15

Пробуждени е:	постепенный подъем, воздушные процедуры, переодевание	15.15- 15.25	15.00- 15.25	15.10- 15.25	15.15- .15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.25 - 15.45	15.30 - 15.45
Образовател ьная нагрузка 3	Образовательная нагрузка 3	-	-	15.45- 16.10	-
Прогулка, дв игательная активность ( при t не ниже 15 <sup>0</sup> )	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, подвижные игры, труд, экспериментирование	15.50 – 17.50	15.50 – 18.00	16.10 – 18.05	15.45 – 18.10
Возвращени е с прогулки	переодевание	17.50- 18.00	18.00- 18.15	18.05- 18.15	18.10- 18.20
Самостоятел ьная деятельност ь(в морозные дни, при t ниже 15 <sup>0</sup> )	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Кружковая деятельность.	15.50 – 18.00	15.50 – 18.15	16.10- 18.15	15.45-18.10
Подготовка к ужину	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	18.00- 18.10	18.15- 18.20	18.15- 18.25	18.20-18.30
Ужин	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.10- 18.30	18.20- 18.40	18.25- 18.40	18.30-18.50
Уход домой	Работа с родителями	18.30- 19.00	18.40- 19.00	18.40- 19.00	18.50-19.00